

Regulamin wydarzenia: „Rodzinny trening z AZS UMCS”

Organizator:

Biuro Sportu i Klub Uczelniany AZS UMCS Lublin

Data, czas i miejsce wydarzenia:

25.04.2023r. , godzina 17:00-18:30, Budynek Centrum Kultury Fizycznej UMCS - Sala nr 1

Cele wydarzenia:

- Propagowanie aktywności fizycznej wśród pracowników UMCS i ich rodzin
- Przeprowadzenie treningu ogólnorozwojowego
- Promocja KU AZS UMC Lublin
- Integracja społeczności akademickiej

Program wydarzenia:

- 16:45 weryfikacja uczestników wydarzenia, podpisywanie oświadczeń
- 17:00 omówienie zasad treningu
- 17:10 start treningu
- 18:20 wręczenie dyplomów uczestnictwa

Przebieg:

• Trening rodzinny rozpocznie się od rozgrzewki, następnie uczestnicy będą wykonywali ogólnorozwojowe ćwiczenia z elementami zabaw. Na zakończenie przewidziane są gry zespołowe – rodzice kontra dzieci.

Uczestnictwo:

W wydarzeniu „Rodzinny trening z AZS UMCS” mogą wziąć udział osoby, które:

- są pracownikami dydaktycznymi lub administracyjnymi UMCS
- wypełnią formularz zgłoszeniowy
- zaakceptują regulamin wydarzenia
- podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym wziąć udział w wydarzeniu i udziale w nim na własną odpowiedzialność (swoją i dziecka)
- wymagany jest strój i obuwie sportowe (najlepiej przeznaczone do ćwiczeń na sali)

Zapisy:

- Odbywają się na podstawie formularza
 - Trwają od 18.04.2023 od godziny 8:00 do dnia 25.02.2023 do godziny 12:00
 - Limit: 14 par (rodzic + dziecko lub rodzeństwo)
- Świadczenia:**
- Wszyscy uczestnicy otrzymają wodę oraz dyplom uczestnictwa w wydarzeniu

Zasady prywatności i RODO

• Uczestnicy wyrażają zgodę na opublikowanie zdjęć z udziału w wydarzeniu „Rodzinny trening z AZS UMCS”

w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych KU AZS UMCS Lublin i UMCS

Ochrona danych osobowych

- Administratorem danych osobowych Uczestników są Biuro Sportu oraz KU AZS UMCS Lublin
- Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celu przeprowadzenia wydarzenia